

# 第53回技能五輪全国大会 建具職種金賞・安達将伍さん

## 建具の基本は鉋仕上げにあり



技能五輪で完成させた課題を持つ安達さん

第53回技能五輪全国大会の建具職種  
の競技において、最高位の金賞(厚生  
労働大臣賞)を獲得した安達将伍  
さんは茨城県小美玉市の安達建具店  
に勤務している。技能五輪への出場  
を決めてから、安達さんは技能面  
みならず、肉体系や精神面の強化も  
行ってきた。

「以前はずいぶん太っていました、

前の体型では仕事にも動きづら  
く、このままではいけないという危  
機感がありました。技能五輪に出る  
に当たって、まず体力を付けようと  
思って運動や食事管理も取り入れ  
て、不摂生な生活を改めることから  
始めました。技能五輪を契機とし  
て、今後の仕事のためにも必要だと  
思い、決心した次第です」

偏食だった食生活を改め、タンパ  
ク質や野菜の摂取を増やして間食を  
減らし、仕事が終わった後には近隣  
をランニングして体を鍛えた。こう  
した生活改善を1年間継続した結  
果、贅肉が落ちていき、安達さんも  
「身が軽くなった」と、変化を実感  
するようになった。技能五輪は観戦  
する人も大勢であり、以前は人目に  
触れることも苦手であったが、引き  
締まった体になることで「見られて  
も平気」という精神的な余裕も生ま  
れるようになった。

安達さんは東京建具高等職業訓練  
校の第55期生として、2年間東京で  
建具の学問と技術の基礎を学んだ。  
同期には2年前の技能五輪で金賞を  
受賞した征矢友彦さん(株山二建具)  
がいる。今回、安達さんが出場を決  
めた背景には、征矢さんの存在も大  
きかった。

「在学中から征矢さんは仕事も考  
え方もしっかりした人であり、同期  
の中でも目標にしていた人でした。  
まずは技能五輪で良い成績を残すこ  
とが自分の中の目標でしたので、  
今回、自分が金賞を取れてほっとし  
ています」

今回の建具競技の課題は例年に比